

	Siedepunkt	Primäres Aroma	Wirkung auf den Körper	Weitere Naturvorkommen in	Medizinische Verwendung bei
MYRCEN	168 °C	Herb, Zitrus, Nelke, Moschus	Entspannend, Sedierend, THC-verstärkend	Thymian, Lorbeer, Zitronengras, Zitrusfrüchten	Pilzinfektionen, Entzündungen, Keimen
LIMONEN	177 °C	Zitrone, Zitrus, Orange	Stressabbauend, Stimmungsaufhellend	Minze, Wacholder, Schale von Zitrusfrüchten	Depressionen, Ängsten, Pilzinfektionen, Überschuss an Magensäure
CARYOPHYLLEN	166 °C	Würzig, Holz, Pfeffer	Entzündungshemmend, Entspannend	Pfeffer, Oregano, Hopfen, Basilikum, Nelke	Schlaflosigkeit, Entzündungen, Schmerzen, Krämpfen
PINENE	155 °C	Pinie, Kiefer, Pikant	Wachsamkeit, Erhöhung der Merkfähigkeit	Pinien, Kiefernadeln, Salbei, Nadelbäumen	Entzündungen, Asthma
LINALOOL	198 °C	Blumig, Würzig, Zitrus	Entspannend, Sedierend	Lavendel, Lorbeer, Rosenholz, Birke, Zitrusfrüchten	Stress, Schlaflosigkeit, Depressionen, Ängsten, Schmerzen, Krämpfen